

Wie Männer die Frauen besser verstehen

MännerForum startet am 19. März mit „Tag der offenen Tür“ die Männerwoche

In der Zeit vom 19.-26. März findet im MännerForum Kiel im Ziwago (Stadtrade 18) eine „Männerwoche“ statt. Diese Woche startet am 19. März mit einem „Tag der offenen Tür“ von 10-14 Uhr.

„Was Frauen wollen“ – das erfuhr Mel Gibson im gleichnamigen Hollywood-Streifen. Durch einen Zufall konnte er die Gedanken der Frauen hören. Das brachte ihm nicht nur ungeahnte Einblicke in das Wesen der Weiblichkeit, sondern auch die wahre Liebe.

Sich ernsthaft und respektvoll mit der Frau an seiner Seite auseinandersetzen, sie verstehen zu wollen und Wünsche oder Reaktionen nachzuvollziehen, scheint im Film einfach. Im wahren Leben jedoch stellen sich Beziehungen oft

als schwierig zu meistern heraus. Die Beratungszentren und Therapiekassen sind voll, Bücher und Ratgeber verzeichnen Rekordumsätze. Dennoch scheint es den Beziehungen nicht zu helfen, denn es kommt zu immer mehr und immer häufigeren Trennungen. Warum?

„Beziehungen werden von Gesetzmäßigkeiten bestimmt, die vielen Menschen nicht bekannt sind“, so Dr. Michael Smyrka, Paartherapeut und Leiter des MännerForums. „Deshalb erleben Partner – trotz aller Liebe – immer wieder auch Enttäuschungen und Konflikte.“

Die Dynamik von Beziehungen zu erklären, die Rollen von Mann und Frau zu veranschaulichen – auch an praktischen Beispielen – das ist der Inhalt und das Ziel der „Männerwoche“ vom 19.-26. März.

In der Arbeit mit vielen hundert Männern musste Dr. Smyrka immer wieder feststellen, dass sie in ihren Beziehungen oft in eine emotional, seelische „Schieflage“ und Abhängigkeit geraten. Ihr Denken, Fühlen, ihre Sehnsüchte und Ängste kreisen um die Frau. Dabei verlieren sie das Bewusstsein für sich selbst und hoffen durch die Beziehung Erfüllung, Bestätigung und emotionale Sicherheit zu finden. Werden diese Erwartungen nicht erfüllt, reagieren viele mit Verunsicherung oder Rückzug.

„Niemand hat ihnen erklärt, wie Frauen ‚funktionieren‘ und wie sich eine erfüllte Partnerschaft gestalten können. Sie fühlen sich verletzt, beschämt und überfordert und nicht selten gefangen in diesem Teufelskreis“, erklärt der Experte. „Um sich jedoch auf eine Frau und die Partnerschaft mit ihr einlassen zu können, ist es für den Mann notwendig, mit sich selbst in Kontakt zu kommen und Verantwortung zu



Dr. Michael Smyrka ist Paartherapeut und Leiter des MännerForums im Saarviertel

übernehmen. Ein Mann, der keine Ahnung hat, wer er selbst ist, muss zwangsläufig in einer Beziehung verloren gehen.“

Das könne Man(n) lernen, betont Dr. Smyrka. Und mehr noch: Er könne sich auch mit der Welt der Frau vertraut machen und erkennen, was

Frauen wirklich wollen: authentische, präzise Männer, auf die sie bauen können. Sie wünschen keine Helden, aber den „Fels in der Brandung“. Sie möchten einen Mann, der vertrauenswürdig ist und in der Beziehung Liebe schenkt.

Natürlich gibt es zahlreiche weitere Aspekte, die für eine funktionierende Partnerschaft ausschlaggebend sind. Diese können von interessierten Männern und ihren Partnerinnen in der „Männerwoche“ entdeckt werden.

„Sich bewusst auf einen anderen Menschen einzulassen, um gemeinsam herauszufinden, was Leben und Liebe tatsächlich bedeuten kann, gehört zu den wunderbarsten und erfüllendsten Erfahrungen des Menschen. Ein Mann, der den Mut hat, sich diesem Abenteuer zu stellen, der sich seiner bewusst ist und offen für den Partner bleiben kann, ist ein Segen für jede Beziehung und für die Frau“, erklärt Dr. Smyrka.

Die „Männerwoche“ bietet dazu einen informativen und anregenden Rahmen, in dem die Bereitschaft von Männern wachsen kann, sich emotional und mit allen Sinnen zu erfahren. Dies ist eine spannende und lohnende Reise in die Welt der persönlichen Wahrnehmungen, Gefühle und Erfahrungen.

Das komplette Programm mit allen Vorträgen und Seminaren können Interessierte bei Ziwago unter der Nummer 0431/26098020 anfordern. Unter derselben Nummer kann man sich auch zu die Veranstaltungen anmelden.